



NORDIC ODYSSEY

GUIDE FAMILLE ROVANIEMI

PRÉPAREZ FACILEMENT VOS VACANCES EN FAMILLE POUR LE GRAND NORD !

ROVANIEMI - LAPONIE - FINLANDE



www.nordicodyssey.net

La Laponie Finlandaise



La Laponie finlandaise est une région située à l'extrême nord de la Finlande, au-delà du cercle polaire arctique. Connue pour ses paysages sauvages et préservés, elle offre une immersion unique dans une nature grandiose faite de vastes forêts, de collines enneigées et de lacs gelés en hiver.

Cette région est également le territoire ancestral du peuple autochtone Sami, dont la culture, les traditions et le mode de vie sont étroitement liés à la nature arctique. L'élevage de rennes, l'artisanat et les chants traditionnels témoignent de cet héritage vivant.

La Laponie finlandaise est mondialement connue pour ses phénomènes naturels spectaculaires. En hiver, les visiteurs peuvent admirer les célèbres aurores boréales illuminant le ciel, tandis qu'en été, le soleil de minuit offre des journées sans fin.

Rovaniemi

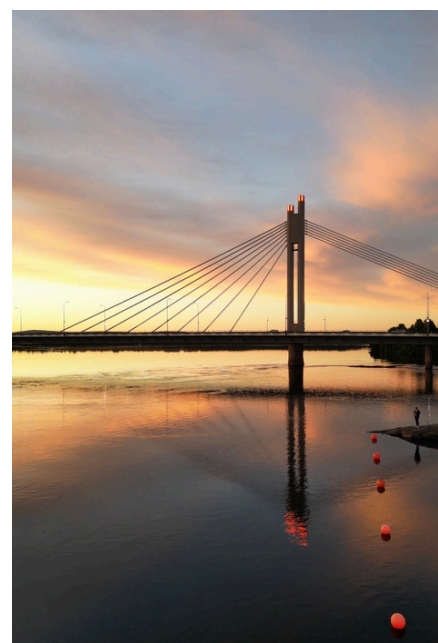
Située au cœur de la Laponie, la ville de Rovaniemi est souvent considérée comme la porte d'entrée de l'Arctique. Traversée par le cercle polaire arctique, elle offre un cadre unique où nature sauvage et infrastructures modernes cohabitent harmonieusement.

Rovaniemi est mondialement connue pour abriter le célèbre Santa Claus Village, où les visiteurs peuvent rencontrer le Père Noël tout au long de l'année. Ce site emblématique attire des voyageurs du monde entier, venus vivre une expérience féerique au cœur de l'hiver nordique.

La ville est également un centre culturel et éducatif important. On y trouve notamment le musée Arktikum, qui propose une immersion passionnante dans l'histoire, la culture et l'environnement de l'Arctique.

En hiver, la région connaît la période du kaamos, la nuit polaire. Contrairement à une obscurité totale, cette saison offre une lumière douce et bleutée pendant quelques heures chaque jour, créant une atmosphère unique et presque irréelle. Il est important de noter qu'à Rovaniemi, la nuit polaire est moins marquée que dans les zones situées plus au nord. Grâce à sa position géographique, la ville bénéficie encore d'une certaine luminosité quotidienne, même en plein hiver.

À Rovaniemi, les températures varient fortement selon les saisons, avec des hivers très froids oscillant généralement entre -10°C et -30°C , tandis que les étés sont doux, avec des températures comprises entre 15°C et 25°C .



Quelques données

Population : 63 000 habitants
 Superficie : 7582 km²
 Heure Locale : GMT +2
 Latitude : 66° N

Helsinki - Rovaniemi : 1h15 en avion
 Helsinki - Rovaniemi : 12h en bus/train
 Ivalo - Rovaniemi : 3h30 en bus
 Kittilä - Rovaniemi : 1h45 en bus
 Ylläs - Rovaniemi : 2h00 avec notre transfert guidé

Les saisons

L'hiver (novembre à avril)

L'hiver est la saison la plus longue et la plus marquée en Laponie finlandaise. Les températures varient généralement entre -10 °C et -30 °C , mais peuvent descendre jusqu'à -35 °C voire -40 °C lors des périodes de grand froid.

Dès novembre, la neige s'installe durablement et transforme totalement les paysages. Les lacs et rivières gèlent progressivement.

De décembre à janvier, on entre dans la période du kaamos (nuit polaire) : le soleil ne se lève presque pas ou reste très bas sur l'horizon. Il ne fait pas totalement noir, mais la lumière est très faible, bleutée et courte (quelques heures seulement). C'est la période la plus sombre de l'année, propice aux aurores boréales.

À partir de février, les journées commencent à s'allonger de manière très visible. Le soleil remonte peu à peu dans le ciel, apportant davantage de lumière et une sensation de fin d'hiver. En mars, la lumière est déjà beaucoup plus présente, avec un ensoleillement plus franc et des températures souvent entre -5 °C et -15 °C . En avril, on entre dans une phase de transition : la neige commence lentement à fondre, surtout en journée, même si les nuits restent froides et hivernales.

C'est aussi une période idéale pour les activités de plein air : ski de fond, randonnées en raquettes et motoneige restent possibles, mais avec plus de luminosité et souvent un temps plus agréable qu'en plein hiver.



Printemps (mai à début juin)

Le printemps est très court et agit comme une transition rapide entre hiver et été.

Les températures passent d'environ 0 °C en début de saison à $10\text{--}15\text{ °C}$ en juin. La fonte des neiges est intense : les sols deviennent boueux et saturés d'eau. Les rivières connaissent une montée rapide des eaux due à la fonte des glaces. Cette période est impressionnante mais parfois difficile pour les déplacements en nature. La lumière augmente très vite : les journées s'allongent de manière spectaculaire, et la nuit disparaît progressivement. La végétation commence à renaître, même si elle reste encore fragile et peu dense au début de la saison.

Été (juin à août)

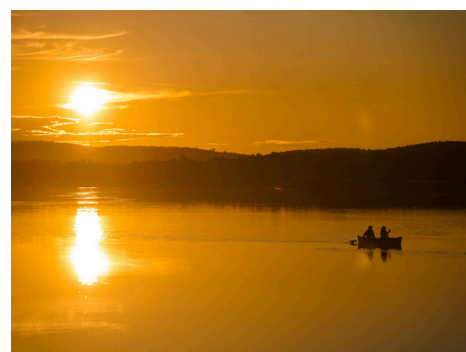
L'été est court mais surprenant par sa luminosité et sa douceur.

Les températures varient généralement entre 15 °C et 25 °C , avec parfois des pics autour de $28\text{--}30\text{ °C}$ lors de périodes chaudes exceptionnelles.

De juin à juillet, la région connaît le soleil de minuit : le soleil ne se couche pas pendant plusieurs semaines, offrant une lumière continue 24h/24. Cela favorise une activité intense de la nature et des habitants.

Les forêts deviennent très vertes, les lacs dégèlent complètement et la faune est très active (rennes, oiseaux migrateurs, insectes).

C'est la saison des randonnées, du canoë, de la pêche, du VTT et du camping. Les moustiques peuvent cependant être très présents en raison de l'humidité et de la chaleur.



Automne (septembre à octobre)

L'automne est une saison courte mais spectaculaire.

Les températures passent progressivement de $10\text{--}15\text{ °C}$ à 0 °C voire légèrement négatives en octobre. C'est la période de la ruska, un phénomène naturel où les forêts se transforment en un paysage flamboyant : rouges, jaunes, oranges et bruns dominent le décor. Les jours raccourcissent rapidement, les nuits reviennent et les premières gelées apparaissent souvent dès septembre.

Vers octobre, les premières chutes de neige peuvent déjà se produire, annonçant l'arrivée de l'hiver.

La nourriture en Laponie

En raison des conditions extrêmes de la région, la cuisine traditionnelle lapone se limite aux quelques produits disponibles sous ces latitudes : viande de renne ou d'élan, saumon, pommes de terre, confiture d'airelles ou de myrtilles...

Il convient également de noter qu'il n'est pas toujours facile de trouver un restaurant proposant des plats traditionnels à des prix abordables. Les quelques restaurants de cuisine lapone, comme le Nili, profitent malheureusement de leur attrait touristique...

La formule buffet

La Finlande n'est pas vraiment réputée pour sa culture culinaire. De fait, le repas du déjeuner se résume souvent à des hotdogs, des pizzas ou à une formule buffet bon marché (env. 13€/pers.) servie dans des petits restaurants ou carrément dans des stations services !

Le concept est si établi dans le quotidien local que même les restaurants de cuisine du monde (asiatique, mexicaine, ...) s'y sont mis et offrent le midi une formule buffet à volonté.

À Rovaniemi

Le centre-ville de Rovaniemi regorge de cafés, de bars et de restaurants. La culture finlandaise n'étant pas particulièrement attachée à la gastronomie, vous trouverez des établissements proposant des cuisines du monde ou des cafés bistros.



Nous avons créé une carte regroupant différents restaurants et bars de la ville. Elle inclut des conseils utiles pour que vous profitiez au mieux de votre expérience.

A savoir :

- Vérifiez les horaires d'ouverture, certains établissements étant fermés certains jours ou plus tôt.
- Les moins de 18 ans ne sont pas toujours admis dans les bars, surtout après 19 h.

NOS BONS PLANS GUSTATIFS

NILI RESTAURANT

Le rare restaurant de cuisine traditionnelle en centre-ville, avec un service dans un décor très pittoresque. Le seul bémol: son prix excessif (très touristique).

Gamme de prix : 22€ - 52€

nili.fi

PURE BURGER

Les meilleurs burgers de la ville, servis dans un décor rétro. L'établissement offre ainsi une belle alternative pour goûter à la viande de rennes sans se ruiner !

Gamme de prix : 10€ - 20€

kauppayhtio.fi

ROKA STREET BISTRO

Prisé des locaux, ce bistro offre des plats simples et bons. Nous recommandons notamment la soupe de saumon.

Gamme de prix : 5€ - 35€

ravintolaroka.fi

SANTA'S SALMON PLACE

Au village du Père Noël, c'est une des rares bonnes adresses. Leur spécialité : le saumon cuit au feu de bois, au milieu d'une hutte en bois.

Gamme de prix : 5€ - 19€

santas-salmon-place.com

CAFÉ 21

Un café très cozy où vous pourrez notamment déguster de très bonnes pâtisseries, de généreuses gaufres (salées ou sucrées) et des salades.

Gamme de prix : 6€ - 13€

cafebar21.fi

GUSTAV KITCHEN

Un restaurant-bar tendance en pleine rue centrale (Koskikatu) qui offre une carte élaborée à des prix abordables.

Gamme de prix : 11€ - 16€

gustavkitchenbar.fi

SE DÉSALTÉRER AVEC OU SANS ALCOOL !

L'ESPRESSO HOUSE

Ici, vous pourrez déguster votre café dans une ambiance nordique à la hispter!

LE COFFEE HOUSE

Ouvert très tôt le matin, vous pourrez déguster votre café matinal ou bien un petit goûter entre deux activités.

UITTO PUB

Un pub en centre ville qui rend hommage à l'histoire de Rovaniemi et de ses bûcherons.

OLIVER'S CORNER ou WANHA MESTARI

Deux bars côte à côte sur la rue piétonne qui garantissent une expérience agréable à tous ceux souhaitant danser toute la nuit ou profiter d'une soirée sympathique entre amis.

LE BULLBAR

Un pub où manger, boire, et jouer à différents jeux. Les enfants sont les bienvenus, car le pub sert aussi à manger.

Attention! les mineurs ne sont pas acceptés dans les établissements servant de l'alcool à partir d'une certaine heure (env. 19h), sauf les restaurants.

Venir à Rovaniemi

Située dans la partie sud de la Laponie finlandaise, la ville de Rovaniemi présente le double avantage d'être facilement accessible et d'être régulièrement desservie par les différents transports publics.

En train



Des trains, y compris des trains de nuit, assurent la liaison entre Rovaniemi et Helsinki (le trajet dure environ 12 heures), ainsi que d'autres grandes villes de Finlande. Ces trains offrent un moyen pratique et confortable de voyager à travers le pays, avec la possibilité de profiter des paysages enneigés en hiver. La gare de Rovaniemi se trouve à 1,5 kilomètre du centre-ville.

Pour réserver:

www.vr.fi/

En avion

Situé à 12 km du centre-ville, l'aéroport de Rovaniemi propose des liaisons indirectes avec l'Europe et le reste du monde, généralement via la capitale Helsinki. En saison hivernale, plusieurs vols directs sont assurés par de nombreuses compagnies aériennes depuis plusieurs villes de France.



Les compagnies aériennes :

- Finnair
- EasyJet
- Ryanair
- Norwegian
- Air France
- KLM

Les départs directs:

- Paris
- Beauvais
- Lyon
- Nice
- Bordeaux
- Bruxelles
- Milan - Bergame
- Barcelone

En bus



Rovaniemi est aussi accessible en autobus depuis Helsinki. C'est également la dernière destination majeure au nord reliée par le train ; si vous souhaitez poursuivre votre voyage en Laponie et vous aventurer plus au nord, vous ne trouverez donc que des lignes de bus locales...

Pour réserver:

www.matkahuolto.fi/

www.onnibus.com/

Nos conseils

- Réservez à l'avance : les vols vers Rovaniemi sont prisés en hiver, alors anticipez pour obtenir les meilleurs tarifs.
- Soyez flexible : les conditions météo peuvent causer des retards, donc restez flexibles avec vos horaires.
- Vérifiez les correspondances à Helsinki : si vous avez une escale, assurez-vous d'avoir assez de temps pour la correspondance.

Où se loger ?

À Rovaniemi

Rovaniemi est une destination prisée par les touristes, offrant une large gamme d'hébergements adaptés à tous les budgets. Vous trouverez ci-dessous une liste complète d'hôtels. La ville regorge également de nombreux logements Airbnb répartis un peu partout. Il est important de noter que les tarifs varient en fonction des saisons : l'automne est généralement plus abordable que la période de Noël, très demandée. L'offre hôtelière est très diversifiée, allant d'hôtels insolites construits en neige ou dotés de plafonds en verre, à de charmantes cabanes nichées au cœur de la nature.

Économique	★★
Confort	★★★
Luxeux	★★★★★

Dans le centre-ville & accessible à pied

ARCTIC LIGHT HOTEL ★★★★★

Situé en plein cœur du centre ville de Rovaniemi, cet hôtel 4,5 étoiles est reconnu comme l'un des meilleurs de Finlande.

arcticlighthotel.fi

ARCTIC CITY HOTEL ★★★★★

Situé juste en face de notre agence, cet hôtel présente un cadre luxueux proche de celui de l'Arctic Light Hotel pour des tarifs légèrement moins onéreux.

arcticcityhotel.fi

HOTEL SANTA CLAUS ★★★★★

Cet hôtel, situé sur la place principale de Rovaniemi (Lordi Square), fait face à l'office de tourisme. L'hôtel Santa Claus (à ne pas confondre avec le Santa Claus Holiday Village au village du Père Noël !) possède aussi un établissement moins luxueux et onéreux, le Rudolf Hotel, situé à 400m du centre.

santashotels.fi

Accessible en transports

SANTA CLAUS HOLIDAY VILLAGE ★★★★★

Situé en plein cœur du village du Père Noël, le Santa Claus Holiday Village (à ne pas confondre avec Hotel Santa Claus en centre-ville !) offre un large choix de petits chalets, en pleine immersion dans l'atmosphère de Noël.

santaclausholidayvillage.fi

OUNASVAARA SKY HOTEL ★★★★★

Tout en haut de la colline Ounasvaara qui surplombe la ville, en haut des pistes de ski, le Ounasvaara Sky Hotel profite d'un cadre parfait. Vous serez un peu loin du centre-ville mais directement au cœur de la forêt.

laplandhotels.com/sky-ounasvaara

SCANDIC HOTELS ★★★★★

Les hôtels Scandic font partie de la grande chaîne hôtelière Scandic présente dans toute la Finlande. Ils ont donc l'avantage d'offrir une grande capacité d'accueil, notamment lors des périodes de fêtes où les disponibilités ailleurs sont plus limitées.

scandicrovaniemicity.fi

scandicpohjanovi.fi

[Scandic Polar](http://ScandicPolar)

GUESTHOUSE BOREALIS ★★

Situé près de la gare et la gare routière, cet hôtel dispose d'un large choix de chambres à un prix intéressant. Comptez toutefois 15-20 minutes de marche vers le centre ville.

guesthouseborealis.com

HOTELLI AAKENUS ★★

L'hôtel Aakenus est situé en amont de l'artère principale de Rovaniemi, Koskikatu. Comptez 5-10 minutes de marche vers le centre ville.

hotelliaakenus.net

NOVA SKYLAND ★★★★★

Le complexe hôtelier est situé derrière le village du Père Noël, à 5 minutes de marche de la maison abritant le Père Noël. Le restaurant offre une formule buffet reconnue et recommandée, même si vous n'y séjournez pas.

novaskyland.com

GLASS RESORT ★★★★★

Situé juste à côté de Nova Skyland, derrière le village du Père Noël, le Glass Resort offre des chalets luxueux avec toits en verre pour observer les étoiles, et peut-être les aurores boréales.

glassresort.fi

Où se loger ?

Chalets proches du centre-ville

LAKITUVAT CHALETS ★★★★★

Un ensemble de chalets en plein cœur des forêts d'Ounasvaara. Les chalets sont larges et idéaux pour des groupes de 6 adultes.

safartica.com

OUNASVAARA CHALETS ★★★★★

Cet ensemble de chalets est situé au pied des pistes et de la colline d'Ounasvaara, davantage proche de la rivière que des forêts.

laplandhotels.com/ounasvaara-chalets

SAARITUVAT ★★★★★

Excentré de la ville, cet ensemble de chalets et cottages individuels se situe sur la face nord de la rivière Kemijoki, dans la partie extérieure de Rovaniemi. Idéal en hiver comme en été si vous disposez d'un véhicule.

saarituvat.fi



La location d'un logement de particuliers via la plateforme Airbnb représente une option économique notamment pour les familles et les groupes plus larges.

C'est aussi une bonne alternative aux chambres d'hôtels traditionnelles pour ceux qui souhaitent vivre un séjour en toute indépendance.

Vous trouverez sur Airbnb une très longue liste d'offres d'appartements de style nordique à proximité ou dans le centre ville. Hors du centre, vous trouverez davantage de maisons ou de chalets (notamment vers Ounasvaara et les forêts alentours).

NOTRE APPARTEMENT EN CENTRE*

*Contactez-nous directement pour des tarifs préférentiels

Notre recommandation

Nous ne recommandons pas forcément de séjourner au village du Père Noël. Situé à 8 km du centre, vous vous sentirez vite coupés du reste de la ville, des bars et restaurants, et dépendrez toujours des transports. Aussi, si le village présente indubitablement un charme et une certaine féérie le jour, l'effervescence s'estompe après 18h00 quand les restaurants et les boutiques ferment.

Cherchez donc un logement plutôt vers la ville, et gardez une demie journée dans votre planning pour visiter le village du Père Noël.

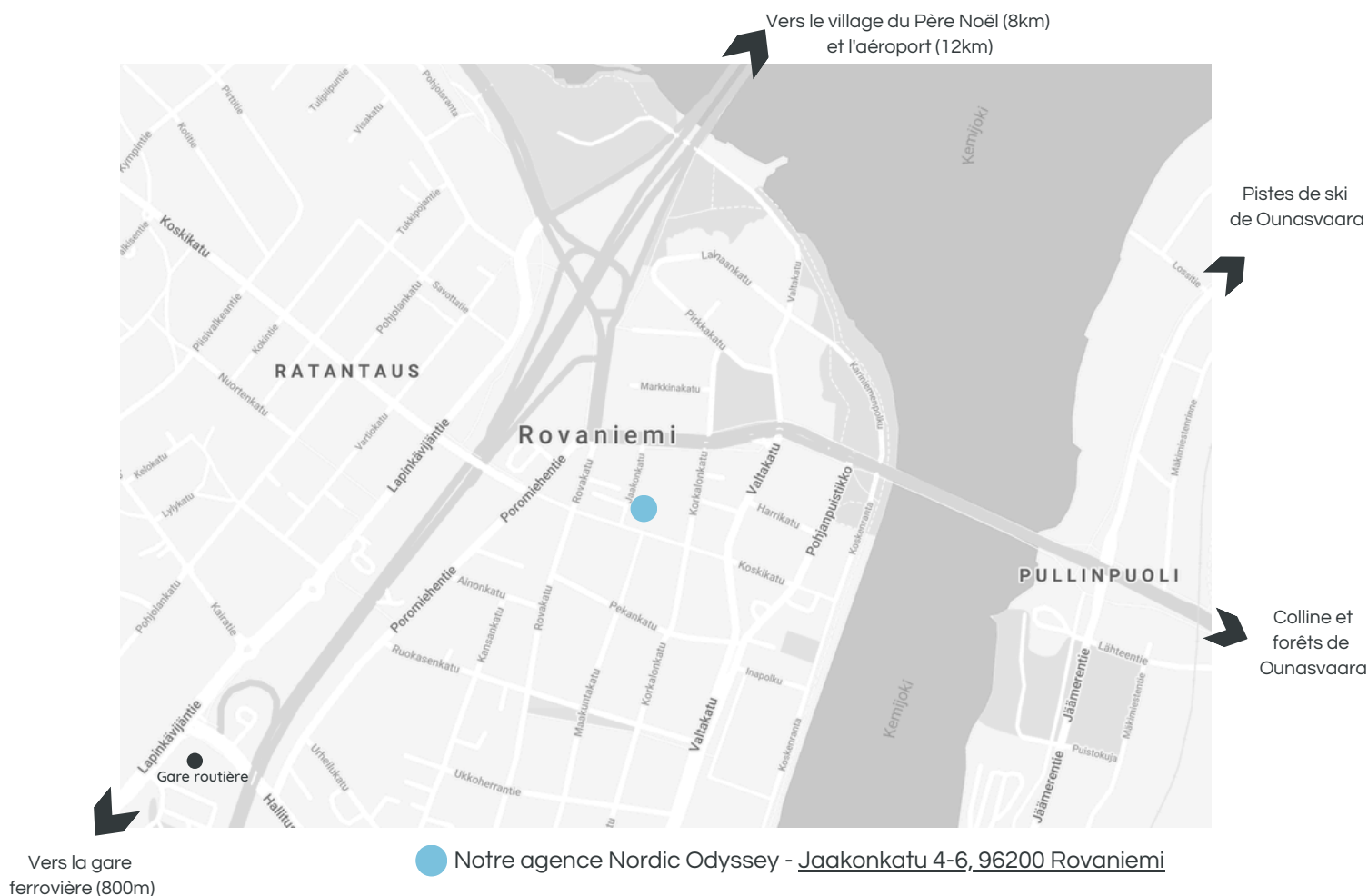
Si vous le pouvez, nous vous recommandons de rechercher un logement avec un sauna. En général, la plupart des habitations en disposent, tant le sauna fait partie intégrante de la culture finlandaise. Une petite séance au sauna sera alors grandement appréciée pour vous réchauffer et vous relaxer après une journée d'activités en extérieur et dans le froid!

Si votre logement n'en dispose pas, nous recommandons alors une [expérience locale de sauna au feu de bois en pleine nature](#) pendant votre séjour !

En savoir plus ? Découvrez notre sélection d'hébergements sur notre site.

VOIR LA SÉLECTION

Se déplacer à Rovaniemi



À PIED

Le centre ville de Rovaniemi est relativement petit, vous pouvez donc vous y balader facilement à pied. Vous aurez accès à la plupart des magasins, restaurants et cafés ainsi qu'à certaines activités telles que les musées, l'aire de jeux Angry Bird pour les enfants, et tous les établissements de services (banques, etc.).



EN BUS

Si vous souhaitez faire un tour au village du Père Noël, vous pouvez prendre la ligne de bus n°8 qui part de la gare et passe par le centre ville. Vous pouvez acheter votre ticket directement à bord du bus.

En hiver une liaison directe spéciale "Santa Express" est aussi mise en place pour desservir le village.



EN TAXI

Le taxi peut être une option abordable à Rovaniemi, si vous cherchez par exemple un transfert rapide depuis le centre ville vers l'aéroport ou Santa Claus Village. Il faudra compter 30 euros pour 1 à 4 personnes et 40 euros pour 5 à 8 personnes.

Réservez sur meneva.fi

Bon à savoir !

Nous venons vous chercher directement à votre hôtel ou Airbnb pour toutes les activités que nous proposons avec guide francophone, si vous séjournez dans un rayon de 750m à 8km autour du centre ville (Santa Claus Village inclus).

La vie en Laponie

À Rovaniemi

Rovaniemi est la capitale de la Laponie Finlandaise. Située à quelques kilomètres du Cercle Polaire Arctique, dans la partie sud de la Laponie, elle présente de nombreux avantages pour les voyageurs en quête d'expériences arctiques !

Chaque année, des millions de touristes se rendent dans cette petite ville pour profiter des beautés de l'hiver, y passer les fêtes de fin d'année, ou rencontrer son plus célèbre habitant : le Père Noël ! Attention, Rovaniemi étant une destination prisée, nous vous recommandons de réserver votre logement et vos activités à l'avance (surtout en décembre et février).

D'un point de vue général, cette ville constitue un camp de base parfait pour découvrir la Laponie, et vous pourrez y profiter d'un très grand nombre d'activités locales. Elle possède également l'avantage de jouir d'au moins quelques heures de luminosité au cœur de l'hiver, ce qui ne sera pas le cas si vous vous aventurez plus au nord où la nuit polaire bat son plein en décembre...

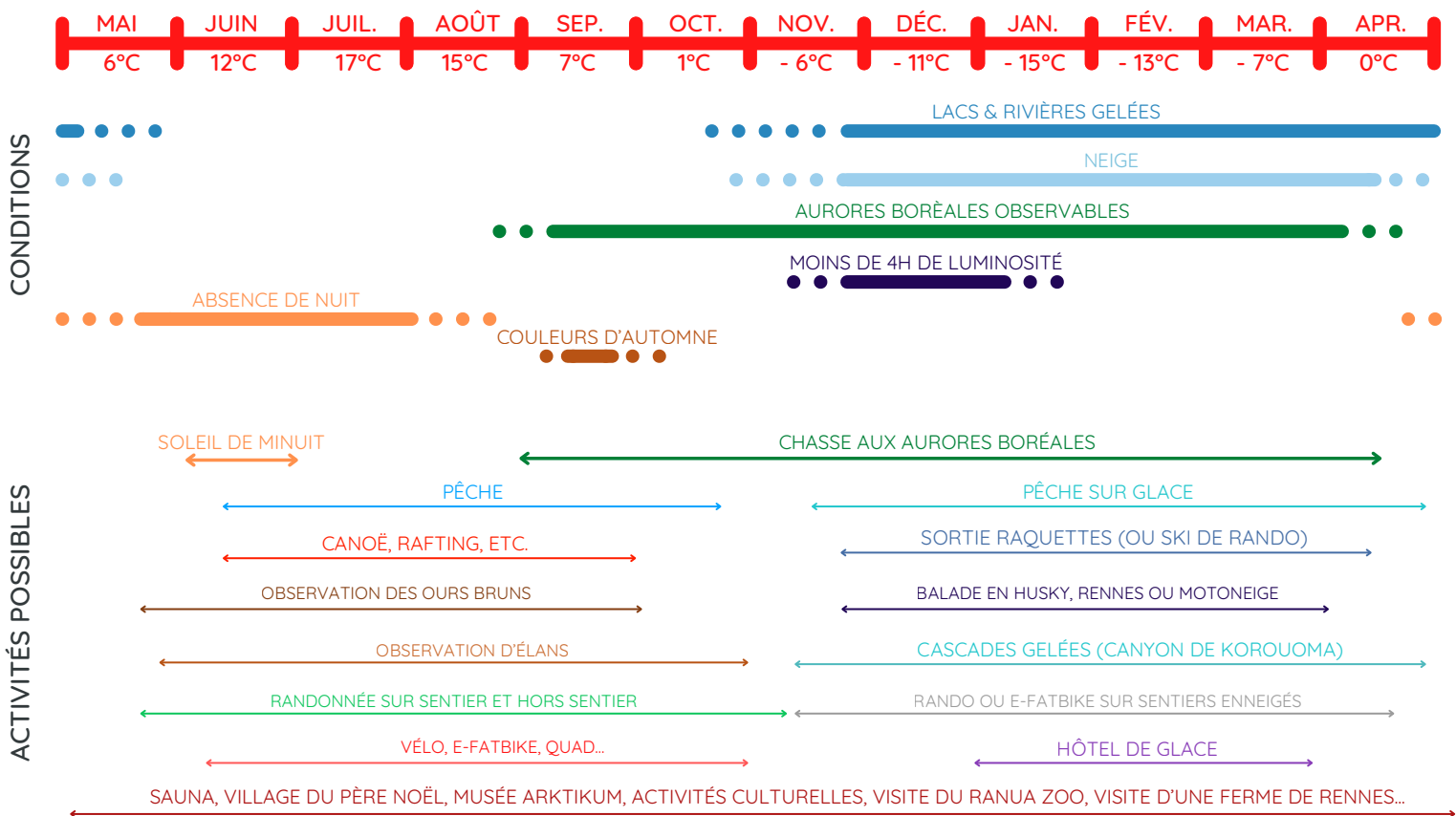


Le coût de la vie

Le coût de la vie est globalement élevé en Finlande, et davantage en Laponie en raison de l'éloignement et des conditions difficiles. Les prix de l'alcool et de la nourriture vous surprendront sans doute. Il vous sera difficile par exemple de trouver une bouteille de vin à moins de 9€. Comptez également 2 à 3€ pour une canette de bière premier prix en supermarché, ou 8€ la pinte au bar. Un pain tranché coûte environ 2€ au supermarché, un kilo de tomates environ 3€, une tablette de chocolat 4€... Mais si vous optez pour des produits locaux, les prix restent raisonnables : 1€ le litre de lait, 0,50€ le kilo de flocons d'avoine pour porridge...

CONDITIONS & ACTIVITÉS POSSIBLES À ROVANIEMI

Les graphiques ci-dessous vous présentent les conditions météorologiques et les activités possibles, selon la période de votre séjour.



Bon à savoir

Sur la Finlande

ALCOOL

L'alcool à plus de 8° est vendu dans un magasin spécial « ALKO », qui a le monopole de la vente d'alcool et qui est contrôlé par le gouvernement. Les heures d'ouverture sont limitées (le magasin est fermé après 21 heures), surtout le week-end. De même, les boissons faiblement alcoolisées (moins de 8°) ne sont plus vendues après 21 heures dans les supermarchés.

CONSIGNE & RECYCLAGE

Toutes les bouteilles en plastique, les canettes en aluminium et les bouteilles en verre sont soumises à une consigne (« pantti »). Les montants de la consigne varient entre 0,10 € et 0,40 €, en fonction du volume et du matériau du contenant à recycler. À l'entrée des supermarchés, vous trouverez des machines où vous pourrez déposer vos bouteilles et canettes et obtenir le montant de votre consigne. Ne jetez donc pas vos bouteilles à la poubelle !

SAUNA

Le sauna est une véritable tradition finlandaise, avec un sauna pour presque chaque habitant. Ce rituel de bien-être, profondément ancré dans la culture, est souvent suivi par l'avanto : une plongée revigorante dans une eau glacée. Cette alternance entre chaleur et froid stimule la circulation, renforce le système immunitaire et procure une sensation unique.

Envie de découvrir cette expérience authentique ? Réservez votre session sauna avec nous et plongez dans la tradition.

L'EAU

Vous trouverez probablement peu ou pas d'eau minérale en bouteille dans les supermarchés. La Finlande est fière de posséder l'une des eaux les plus propres au monde. Ainsi, que ce soit à la maison ou au restaurant, nous buvons l'eau du robinet. Et si vous trouvez de l'eau en bouteille en vente, il s'agira probablement d'eau importée ou d'eau gazeuse...

MONNAIE

Vous pensiez pouvoir dépenser vos pièces pour votre séjour à Rovaniemi ? Vous vous trompiez ! La Finlande n'accepte plus les pièces de 1 et 2 cents, jugées trop petites. D'ailleurs, lorsque vous payez en espèces à la caisse, le total sera arrondi au 0,05 € le plus proche. Par ailleurs, le paiement par carte bancaire étant généralisé, vous pouvez payer partout avec une carte de crédit. C'est bien pratique car il y a peu de distributeurs de billets dans le centre ville (la banque OP en a un à l'office de tourisme).

KARAOKÉ

Bien que les Finlandais soient connus pour être timides et réservés, ils sont aussi étonnamment doués pour le karaoké. Ne soyez donc pas surpris si certains bars organisent des soirées spéciales ou si vous entendez soudain un Finlandais prendre le micro et commencer à chanter ! Et ne riez pas trop, votre tour viendra peut-être...

CONFISERIE

Ne vous étonnez pas de voir de la réglisse ou "Salmiakki" et des bonbons un peu partout, c'est le petit péché mignon que presque tous les Finlandais ajoutent à leurs courses !

Idées souvenirs

● Centre Ville

● Village du Père Noël



LAURI GUESTHOUSE ●

Cette boutique d'artisanat se focalise sur la création d'objets suivant les traditions Sámis à partir de matériaux naturels renouvelables en apportant une touche de modernité dans ces produits (bijoux, ustensile de cuisine, vêtements et créations originales). Vous pouvez aussi participer à des ateliers pour créer vos propres souvenirs.

📍 Pohjolankatu 25, 96100 Rovaniemi



LAPLAND BREWERY ●

Cette brasserie propose des bières artisanales inspirées par la nature laponne. Des visites sont disponibles si vous voulez en apprendre plus sur la fabrication de leurs bières.

📍 Teollisuustie 14B, 96320 Rovaniemi

Santa's luxury

ARCTIC CIRCLE

SANTA'S LUXURY ●

Cet établissement propose la vente de produits de différentes marques Scandinaves (vêtements, accessoires, chaussures, produits d'intérieur produits cosmétiques, ainsi que de nombreuses idées cadeaux).

📍 Koskikatu 18, 96200 Rovaniemi



ARCTIKUM ●

Pour vos idées cadeaux vous pouvez trouver dans la boutique du musée Arktikum un large choix qui met en avant des produits fabriqués en Laponie (bijoux, livres, produits de design et artisanat lapon).

📍 Pohjoisranta 4, 96200 Rovaniemi



NORDIC ODYSSEY

NORDIC ODYSSEY ●

Si vous souhaitez ramener de votre voyage en Laponie des petits rappels de nos excursions, vous trouverez dans notre agence divers produits (gobelets à l'effigie des légendes autour des aurores boréales, firesticks, piques à saucisses, tote bags, viande de rennes).

📍 Jaakonkatu 4-6, 96200 Rovaniemi

marimekko®

MARIMEKKO ● ●

Marimekko est une marque mondialement reconnue pour ses motifs colorés, qui se retrouve sur une variété de produits tels que des vêtements, des accessoires, du linge, de la vaisselle et de la décoration d'intérieur.

📍 Centre ville Maakuntakatu 29-31, 96200, Rovaniemi

📍 Village du Père Noël Joulumaantie 1, 96930, Rovaniemi



MARTTIINI ● ●

Cette boutique propose une variété de couteaux traditionnel finlandais utilisé depuis près d'un millénaire. Ces couteaux sont fabriqués à partir d'arbre domestique, de cuir et de bois de renne.

📍 Koskikatu 25, Centre Commercial Rinteenkulma, 96200, Rovaniemi

📍 Village du Père Noël, Tähtikuja 1, 96930 Rovaniemi



VALLEY SHOP ●

Une boutique dédiée au monde des Moomins, des personnages emblématiques de la culture finlandaise basée à partir d'une série de livres et de bande dessinée.

📍 Village du Père Noël, Joulupukin Pajakylä, 96930 Rovaniemi

Se préparer au froid

En hiver, les températures à Rovaniemi tournent autour de -10°C et peuvent parfois descendre jusqu'à -30°C entre décembre et février, qui est la période la plus froide de l'année. Bien se préparer au grand froid, c'est donc aussi une manière de s'assurer de passer de bonnes vacances malgré les rudes conditions de l'hiver arctique.

Sous-couches

T-shirts (manches longues), débardeurs, leggings... constitueront la première couche de vos vêtements. Ces vêtements doivent être secs lorsque vous les portez, assurez-vous donc d'en avoir suffisamment pour toute la durée de votre séjour. Nous recommandons fortement la laine mérinos et les vêtements 100 % laine.



Des vêtements chauds

Pulls, polaires ou petites doudounes sont indispensables. Ils peuvent être portés sous un manteau d'hiver ou une combinaison/pantalon de ski.

Pour les pieds

2 paires de chaussettes d'hiver, de préférence en laine (car la laine limite la transpiration). Les chaussures d'hiver doivent être hautes au-dessus des chevilles et imperméables pour éviter que la neige ne pénètre à l'intérieur. La semelle doit être épaisse pour éviter un contact étroit entre le pied et le sol froid. Prenez une taille plus grande pour être à l'aise avec une double paire de chaussettes ; un peu d'air « supplémentaire » aidera toujours à l'isolation plutôt qu'une chaussure trop serrée.



Manteau ou combinaison

Un manteau d'hiver épais, un pantalon de ski et/ou une combinaison de ski sont nécessaires pour les activités de plein air. Assurez-vous que cette troisième « couche externe » soit imperméable et coupe-vent. Une capuche est fortement recommandée pour protéger la tête du vent ou de la neige.

Protéger la tête

Bien se couvrir d'un bonnet, d'une cagoule ou d'une chapka limitant les déperditions de chaleur les plus importantes qui se produisent par la tête. Assurez-vous également que vos oreilles soient bien couvertes ! Une écharpe ou un cache-cou peut aussi protéger les parties du cou qui seraient laissées découvertes par le manteau.



Pour les mains

S'il faut investir dans du matériel, ce devrait être des gants ! De bons gants de ski feront l'affaire, et vous pourrez les associer avec des sous-gants (ou des mitaines) qui s'avéreront très utiles si vous souhaitez sortir les mains pour prendre une photo. Les grosses moufles sont également une bonne alternative (toujours avec des sous-gants) car elles permettent de garder les doigts au chaud entre eux...

Soyons honnêtes : il y aura forcément un moment durant votre séjour où vous ressentirez le froid de manière désagréable (notamment au niveau des mains et des pieds). Même les meilleurs vêtements et équipements ne pourront pas vous garder au chaud toute la journée. Il faut donc s'y préparer aussi, en anticipant les longs déplacements en extérieur et les moments où l'on est moins actif (assis autour du feu, etc.). Mais vous survivrez !

Checklist valise

Version hiver

Avant de partir en Laponie, et plus particulièrement à Rovaniemi, il est essentiel de bien préparer sa valise pour affronter les conditions hivernales.

La clé d'un voyage réussi en hiver repose sur une règle simple : rester au chaud tout en gardant une certaine liberté de mouvement. Cela passe par un choix de vêtements adaptés, pensés en système de couches, mais aussi par des accessoires indispensables souvent sous-estimés.

Vêtements

(système 3 couches indispensable)

- Sous-vêtements thermiques (haut + bas)
- T-shirts manches longues
- Pantalons chauds (type ski)
- Pull en laine ou polaire épaisse
- Doudoune chaude ou veste grand froid
- Gants ou moufles grand froid
- Sous-gants fins
- Bonnet chaud couvrant les oreilles
- Tour de cou / écharpe
- Chaussettes en laine
- Bottes d'hiver imperméables
- Maillot de bain (sauna)

Accessoires

- Lunettes de soleil
- Thermos pour boissons chaudes
- Snacks énergétiques
- Sac pour vêtements humides
- Sac à dos
- Chauffe-rettes réutilisables*
- Semelles épaisses / isolantes

Santé

- Crème hydratante
- Baume à lèvres nourrissant
- Crème solaire (utile au printemps)
- Trousse de secours de base
- Produits d'hygiène de base
- Mouchoirs

Matériel utile

- Appareil photo
- Téléphone
- Batterie externe (le froid vide rapidement les batteries)
- Chargeurs

Pour les enfants

- Combinaison de ski intégrale
- Gants de rechange
- Lunettes de soleil (réflexion sur la neige)
- Petit sac à dos pour activités
- Doudou

Nos conseils

Si vous manquez de place dans vos bagages, inutile d'investir dans un équipement complet de ski ou de grand froid uniquement pour quelques jours. En Laponie, et notamment à Rovaniemi, il est très courant de louer sur place des équipements parfaitement adaptés aux conditions arctiques. C'est une solution à la fois pratique, car vous voyagez plus léger, et économique, car vous évitez un achat coûteux pour un usage ponctuel.

De notre côté, nous proposons également ce [service de location](#) de vêtements grand froid et de bottes de neige, afin de vous équiper facilement dès votre arrivée et profiter pleinement de votre séjour sans contrainte.

*LES CHAUFFERETTES - LA FAUSSE BONNE IDÉE !

Nous ne recommandons pas leur utilisation, d'une part pour des raisons écologiques (les chauffe-rettes sont un désastre écologique, notamment pour les mammifères qui les mangent), mais aussi en raison de leur effet contre-productif : une chaleur rapide et intense provoque de la transpiration, qui gèle ensuite avec les températures extrêmes... De plus, lors de longues marches, les chauffe-rettes dans les chaussures entraînent des frottements inconfortables et un risque d'ampoules. Si vous voulez en utiliser, choisissez donc des chauffe-rettes réutilisables, et utilisez les qu'en cas de froid extrême (pas en prévention du froid).

Checklist valise

Version été

En été, il faut s'adapter à des conditions naturelles variées : soleil de minuit, météo parfois instable et présence de moustiques. Une bonne préparation permet donc de rester confortable tout au long du séjour et de profiter pleinement des activités en plein air.

Vêtements

- T-shirts légers
- Pull ou polaire légère pour les soirées
- Veste coupe-vent / imperméable
- Pantalon léger
- Short
- Maillot de bain + serviette (lacs et saunas)
- Chaussures de randonnée confortables
- Sandales ou chaussures de ville

Accessoires

- Gourde
- Lunette de soleil
- Casquette / chapeau
- Sac à dos léger pour randonnées
- Snack

Santé

- Répulsif anti-moustiques (nous en fournissons)
- Spray ou crème apaisante après piqûres
- Crème solaire
- Trousse de secours de base
- Baume à lèvres
- Produit d'hygiène de base
- Mouchoirs

Matériel utile

- Appareil photo
- Téléphone
- Batterie externe
- Chargeurs

Pour les enfants

- Vêtements confortables et respirants
- Veste imperméable légère
- Casquette ou chapeau
- Petit sac à dos pour excursions
- Doudou

Voyagez léger, louez sur place !

Louer son équipement : une solution pratique et économique

Voyager léger et à petit budget, c'est possible ! Nous proposons à la location des équipements sportifs et combinaisons d'hiver adaptés à celles et ceux qui souhaitent explorer Rovaniemi et ses environs en toute liberté. Nos équipements sont de qualité, faciles à utiliser, et disponibles directement à notre agence au centre-ville de Rovaniemi.

EN SAVOIR PLUS



Combinaisons thermiques et bottes d'hiver

Nos combinaisons professionnelles protègent efficacement du froid jusqu'à -20°C. À porter par-dessus vos vêtements, elles allient confort et chaleur. Nos bottes montantes, imperméables, sont adaptées à tous les terrains, enneigés ou urbains.

Combi + bottes : 20€/jour

Combi + bottes: 5€/activité avec nous

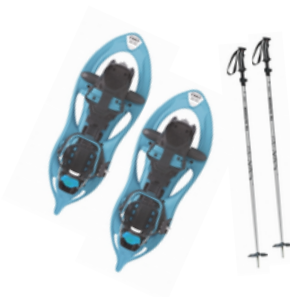
Raquettes et bâtons de marche

Nous louons des raquettes et des bâtons Leki. Elles sont faciles d'utilisation, adaptables à la morphologie du pied et très confortables. Tailles (UE): 35 à 50. Modèles enfant également disponibles.

Raquettes: 20€/jour, 50€ pour 3 jours

Bâtons: 10€/jour, 25€ pour 3 jours

Raquettes + bâtons: 25€/jour, 65€ pour 3 jours



E-Fatbike et VTT électrique

Le moteur électrique du vélo rend la conduite très facile et agréable, même sur la neige! Les fatbikes et vélos sont toujours loués avec casque et antivol.

La taille minimale requise est de 120 cm.

Vélo électrique : 45€ pour 2h ; 60€ pour 4h ; 80€ pour 8h

Ski Altaï

Nous louons des skis Altaï, aussi appelés « raquettes glissantes ». Typiquement finlandais, ces skis à peau intégrée s'adaptent à tous types de terrains et permettent aussi bien la montée que la descente. Ils sont idéals pour sortir des sentiers battus.

Ski + bâtons : 60€/jour, 140€ pour 3 jours



Crampons

Louez des crampons de haute qualité pour explorer en toute sécurité les sentiers glissants autour de Rovaniemi, notamment dans le canyon de Korouoma!

Crampons : 10€/jour

Voyagez léger, louez sur place !

Le nécessaire pour une aventure en plein air



Sac de couchage & Matelas

Louez un sac de couchage Marmot Wild River Long, confortable et chaud, conçu pour vous protéger lors des nuits froides d'hiver en Laponie. Le matelas gonflable, la tente 4 saisons, et autres équipements de camping sont aussi disponibles et adaptés à toutes les saisons!

Sac de couchage : 20€/jour

Set de barbecue

Les sentiers de Laponie sont parsemés de foyers publics et d'abris ouverts appelés laavu. Avec ce kit de grillade d'extérieur, améliorez votre randonnée et profitez d'une pause conviviale autour du feu !

Set complet : 10€/jour



Tout pour équiper vos petits aventuriers !

Nous proposons à la location tout le nécessaire pour vos tout-petits : remorques vélo, porte-bébés, lits de voyage, luges, raquettes et ski ainsi que des combinaisons et bottes adaptées aux enfants.

Remorque à vélo (2 enfants) : 30€/jour

Luge d'expédition : 30€/jour

Sac à dos de portage : 20€/jour



Retrouvez la liste complète de nos équipements sur notre site :

<https://nordicodyssey.net/fr/location-equipement-rovaniemi/>

Autres services de location à Rovaniemi

Winterent : location de vêtements d'hiver

SantaSport : location de skis de fond, skis de forêts, raquettes, fatbike... Contact : santasport.fi

Ounasvaara Ski Station : location d'équipements de ski alpin et forfait de ski. Contact : Ounasvaara.fi

Une question ?

Notre équipe est à vos côtés pour vous accompagner et vous conseiller dans l'organisation de votre séjour en Laponie, que ce soit pour la location d'équipement ou la réservation de programmes d'activités.

Contactez-nous:

→ info@nordicodyssey.net

→ +358 (0) 44 248 98 94

Guide âge par âge

0 - 3 ans

À cet âge, l'enfant ne régule pas bien sa température corporelle. Cela signifie que le froid agit beaucoup plus vite sur lui que sur un adulte. Même bien habillé, un bébé peut se refroidir rapidement sans que cela soit immédiatement visible. C'est pourquoi les sorties doivent être courtes et toujours très encadrées.



NOTRE COUP DE ❤️ DE L'HIVER

Les sorties en fatbike électrique, accessible à toute la famille, même aux plus petits grâce à un kart.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en hiver

- ✓ Les promenades en poussette spéciale neige ou en porte-bébé thermique sont idéales car elles permettent une exposition contrôlée au froid, tout en garantissant une chaleur constante grâce aux équipements isolants.
- ✓ L'excursion privée au Zoo de Ranua offrent une expérience calme et adaptée.
- ✓ Le sauna finlandais permet des moments de détente et de bien-être, avec des pauses essentielles pour réguler la température corporelle. En Finlande, les enfants vont au sauna dès l'âge d'un an ou deux...
- ✓ Les ateliers d'artisanat (handicraft workshop) sont parfaits pour rester au chaud tout en découvrant la culture locale.
- ✓ Le village du Père Noël (Santa Claus Village) est adapté car il combine magie et infrastructures chauffées.

À éviter

Les activités comme les longues sorties en chiens de traîneaux ou en motoneige sont inadaptées pour les bébés et très jeunes enfants, car elles combinent plusieurs facteurs difficiles à supporter : le froid, les vibrations et surtout l'immobilité prolongée. Dans ce contexte, l'enfant ne peut ni se réchauffer par le mouvement, ni exprimer clairement son inconfort.

De la même manière, l'observation des aurores boréales n'est généralement pas adaptée à cet âge. Même si le phénomène est spectaculaire, il nécessite d'attendre dehors dans le froid pendant de longues périodes, souvent la nuit, ce qui est incompatible avec les besoins de sommeil, de confort et de régularité d'un bébé.

Plus largement, la majorité des activités extérieures guidées en Laponie ne sont pas accessibles aux enfants de moins de 3 ans, non seulement pour des raisons de sécurité, mais aussi pour garantir le bon déroulement des activités pour les autres participants. Les excursions en nature (motoneige, huskies, randonnées longues, pêche sur glace) exigent souvent une participation active ou une endurance au froid que les tout-petits ne peuvent pas assurer.



NOTRE COUP DE ❤️ DE L'ÉTÉ

La visite de ferme de rennes est intéressante car elle offre une découverte unique des pays Arctiques sans effort physique.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en été

- ✓ Balades en nature avec porte-bébé
- ✓ Petites sorties en fatbikes électriques avec un kart
- ✓ Le village du Père Noël
- ✓ Le sauna finlandais pour des moments de détente en famille

L'été est plus simple car les conditions ne sont pas extrêmes comme en hiver. Cependant, le soleil de minuit peut perturber le sommeil de bébé, ce qui nécessite quelques aménagements (rideaux occultants, siestes régulières).

À savoir :

Même en été, les moustiques peuvent être très présents en forêt. Il faut donc protéger les zones de peau découvertes.

Guide âge par âge

4 – 7 ans

Les enfants commencent à profiter activement des activités, mais leur endurance au froid reste limitée. Ils peuvent s'amuser mais se fatiguent rapidement sans toujours le dire, ce qui rend la surveillance essentielle.



NOTRE COUP DE ♥ DE L'HIVER

Les après-midis légendes et contes de Finlande au coin du feu, pour un moment convivial et culturel.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en hiver

- ✓ Les balades en rennes et chiens de traîneaux sont adaptés car ils offrent une expérience immersive sans effort physique, mais attention à ce qu'elles ne durent pas trop longtemps.
- ✓ Les jeux permettant au corps de bouger et donc de rester chaud naturellement sont à privilégier. Attention toutefois à ne pas jouer trop avec la neige, qui pourrait rapidement rendre les vêtements mouillés!
- ✓ Les visites du village du Père Noël à Santa Claus Village.
- ✓ Les sorties en raquettes sont un bon moyen de réchauffer le corps
- ✓ L'observation des aurores boréales si elles sont adaptées aux enfants
- ✓ La visite de l'Arctic SnowHotel offre une immersion unique dans un environnement sculpté dans la glace.
- ✓ La pêche sur glace introduit une dimension culturelle et locale authentique.

À éviter

Les longues attentes ou les excursions prolongées provoquent un refroidissement progressif souvent non ressenti par l'enfant. C'est l'un des principaux risques.

À cela s'ajoute le fait que les enfants de cet âge ont tendance à être très absorbés par le jeu ou la découverte et ne perçoivent pas toujours correctement les signaux du froid. Ils peuvent continuer à s'amuser même lorsque leur corps commence à se refroidir, ce qui augmente le risque d'inconfort ou de fatigue soudaine.

Il faut également éviter les activités où l'enfant reste longtemps immobile à l'extérieur, comme certaines excursions en motoneige ou les longues observations sans mouvement (par exemple les longues chasses aux aurores boréales non adaptées aux enfants).

Enfin, il est déconseillé de prévoir des journées trop chargées avec plusieurs activités en extérieur consécutives sans retour régulier au chaud. Les enfants de 4 à 7 ans ont une endurance thermique limitée et ont besoin d'alternance fréquente entre extérieur et intérieur pour maintenir leur confort et leur énergie.



NOTRE COUP DE ♥ DE L'ÉTÉ

Les sorties en canoë, de jour ou au coucher du soleil, pour une activité calme et idéale pour terminer la journée.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en été

- ✓ Randonnées dans le Canyon de Korouoma
- ✓ Baignade dans les lacs sous surveillance
- ✓ Randonnée pour cueillir des baies sauvages
- ✓ Sortie en fatbike avec un kart pour enfant

L'été est idéal pour cet âge car l'enfant peut bouger librement. Le principal défi devient les moustiques et la fatigue liée aux longues journées lumineuses.

Guide âge par âge

8 – 12 ans

C'est la tranche d'âge la plus adaptée à la découverte de la Laponie. Les enfants commencent à avoir une bonne endurance physique et peuvent comprendre les règles de sécurité.



NOTRE COUP DE ❤️ DE L'HIVER

L'aventure arctique, une expérience pour apprendre à marcher en raquettes, s'orienter en forêt, pêcher sur glace et faire du feu afin de devenir de vrais aventuriers.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en hiver

- ✓ Observation des aurores boréales
- ✓ Ski ou raquettes de nuit sous les aurores boréales
- ✓ Randonnée au Canyon de Korouoma
- ✓ Long safari en rennes

À savoir :

À cet âge, les enfants peuvent surestimer leurs capacités. Le froid, lui, reste constant. Il faut donc insister sur une communication constante de leurs sensations, l'hydratation régulière (jus chaud) et la gestion de la fatigue qui peut arriver plus vite.

À éviter

À cet âge, un autre piège fréquent est de penser que l'enfant est suffisamment "grand" pour gérer seul ses sensations. En réalité, les enfants de 8 à 12 ans sont souvent très concentrés sur l'activité et ignorent les premiers signes de fatigue ou de refroidissement. Ils peuvent continuer à s'exposer au froid sans demander de pause, ce qui augmente progressivement le risque d'hypothermie légère ou de baisse d'énergie.



NOTRE COUP DE ❤️ DE L'ÉTÉ

Une randonnée à la journée pour découvrir davantage la nature en Laponie, suivie d'un moment convivial afin d'admirer le soleil de minuit et terminer la journée en beauté.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en été

- ✓ Sortie VTT en forêt
- ✓ Camping en pleine nature
- ✓ Balade en kart avec des chiens
- ✓ Atelier pour découvrir les aurores boréales

À savoir

C'est l'âge idéal pour développer l'autonomie en nature. Les enfants peuvent participer à des activités sportives plus longues.

Guide âge par âge

13 – 17 ANS

Les adolescents peuvent participer à presque toutes les activités, mais ils ont tendance à vouloir tester leurs limites. Cela nécessite un encadrement sur la sécurité, surtout en milieu isolé.



NOTRE COUP DE ♥ DE L'HIVER

Une expédition en ski à la journée pour découvrir les techniques du ski alpin tout en explorant la nature finlandaise.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en hiver

- ✓ La motoneige et les safaris en chiens de traîneaux.
- ✓ Les sports d'hiver développent l'endurance et la technique.
- ✓ L'observation des aurores boréales
- ✓ Randonnée et visite de la mine d'améthyste
- ✓ Nuit sur un lac gelé en bivouac

Ces activités sont intéressantes car elles combinent liberté, responsabilité et exploration.

À éviter

À cet âge, il faut aussi éviter de surestimer l'autonomie des adolescents face aux conditions arctiques. Même s'ils sont physiquement capables de marcher longtemps ou de pratiquer des activités sportives, ils peuvent sous-estimer l'impact combiné du froid, de la fatigue et du vent, qui réduit rapidement la vigilance et les capacités de réaction.

Il est également déconseillé de partir sur des itinéraires longs sans plan clair ou sans information précise sur les conditions météo. En Laponie, le temps peut changer rapidement, et une zone qui semble simple peut devenir plus exigeante (neige plus épaisse, visibilité réduite, glace). Sans encadrement ou préparation, cela peut compliquer l'activité.



NOTRE COUP DE ♥ DE L'ÉTÉ

Une aventure en canoë sur plusieurs jours pour une expérience douce et immersive pour découvrir les paysages autrement, au rythme de la rivière et au plus près de la nature.

→ [Découvrir l'activité](#)

Activités adaptées en été

- ✓ Randonnée sur plusieurs jours
- ✓ Sortie en fatbike électrique
- ✓ Découverte des légendes locales autour d'un feu
- ✓ Balade à cheval

À savoir

Même en été, les conditions peuvent changer rapidement (pluie, froid nocturne, isolement). La préparation reste essentielle.

Les Aurores Boréales

A savoir

Les aurores boréales sont l'un des phénomènes naturels les plus spectaculaires visibles en Laponie.

Elles sont totalement naturelles, imprévisibles et dépendent de plusieurs facteurs : activité solaire, ciel dégagé, absence de pollution lumineuse et préparation suffisante.



Les aurores boréales, c'est quoi ?

Les aurores boréales ne sont pas un phénomène constant ni régulier. Elles apparaissent lorsque des particules chargées provenant du Soleil entrent en collision avec les gaz de l'atmosphère terrestre, créant des lumières colorées dans le ciel nocturne, généralement vertes, mais parfois violettes, roses ou rouges.

En Laponie, elles sont visibles surtout entre septembre et mars, lorsque les nuits sont longues et sombres. Plus les nuits sont sans nuages, plus les chances d'observation augmentent.

Les excursions possibles

Plusieurs types d'excursions sont proposées pour maximiser les chances d'observation :

Certaines sorties utilisent des minibus pour se déplacer vers des zones dégagées en fonction des prévisions météo. D'autres proposent des expériences plus immersives, comme des feux de camp en pleine nature ou des randonnées nocturnes guidées.

Ces excursions sont à privilégier car les guides locaux suivent les conditions météorologiques en temps réel et choisissent les zones les plus favorables au moment de la sortie.



Comment s'habiller ?

Observer les aurores boréales implique souvent de rester immobile à l'extérieur pendant une période prolongée. Le froid peut donc être ressenti très rapidement, même si les températures ne semblent pas extrêmes au départ. Il est essentiel de porter des sous-vêtements thermiques, une couche isolante comme une polaire, et une veste très chaude adaptée au grand froid. Les extrémités doivent être particulièrement protégées avec des gants épais, un bonnet couvrant les oreilles et des chaussures isolantes avec chaussettes en laine.

Les pièges à éviter

L'un des principaux pièges est de croire que les aurores boréales sont garanties. Même si certaines agences proposent des "chasses aux aurores garanties", il est scientifiquement impossible de les prévoir avec certitude. Certaines excursions prétendent parcourir toute la Laponie pour assurer leur observation. En réalité, elles peuvent augmenter les chances de les observer en s'adaptant à la météo et en se déplaçant vers des zones plus favorables, mais elles ne peuvent jamais garantir le résultat. Il s'agit surtout d'un coup marketing...

Un autre piège est de rester dehors trop longtemps sans préparation adéquate. L'attente peut être longue, et le froid peut devenir inconfortable si l'équipement n'est pas adapté.

Adaptez la sortie à l'âge des enfants :

- Les plus petits doivent rester au chaud et observer brièvement.
- Les enfants de 6-11 ans peuvent vivre une sortie courte mais encadrée.
- Les ados peuvent participer à des "chasses aux aurores" longues.

Enfin, il faut garder à l'esprit que le ciel peut être totalement couvert, même si les conditions sont favorables ailleurs. Dans ce cas, aucune aurore ne sera visible.

Les aurores boréales doivent être considérées comme un phénomène naturel imprévisible, et non comme une attraction garantie. L'expérience la plus réaliste consiste à accepter l'incertitude et à profiter de la nature, car les moments d'apparition sont souvent inattendus et encore plus impressionnants.

Les pièges à éviter

Nos conseils

Voyager au nord de la Finlande est une expérience magique, mais certains pièges peuvent facilement compliquer le séjour si on ne les anticipe pas.

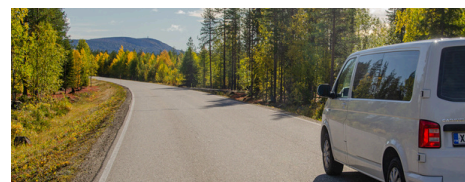


Sous-estimer le froid en hiver

L'une des erreurs les plus fréquentes est de penser que "quelques couches normales suffisent". En réalité, le froid peut descendre jusqu'à -30 °C, voire moins! Le froid en Laponie est sec mais très pénétrant. On peut ne pas le ressentir immédiatement, surtout chez les enfants qui jouent et ne remarquent pas qu'ils se refroidissent. Nous vous conseillons de toujours utiliser un système multicouches, prévoir des vêtements techniques adaptés et de rester statique le moins longtemps possible lorsque vous êtes dehors. Attention aussi, tout le monde ne ressent pas le froid de la même manière car chaque métabolisme réagit différemment ; certains vous diront qu'ils n'ont jamais eu froid, mais cela ne sera peut-être pas votre cas!

Sous-estimer les distances

Rovaniemi semble petite sur une carte, mais les distances entre activités peuvent être importantes. Les routes hivernales ralentissent les déplacements et les distances sont parfois longues. Il faut donc bien vérifier les temps de trajet avant de se lancer dans un parcours trop long.



Ne pas adapter le rythme aux enfants

Un autre piège est de planifier des journées trop longues sans pauses. Les enfants, surtout les plus jeunes, se fatiguent plus vite dans le froid ou lors de longues journées d'été avec soleil de minuit. Il faut donc préférer mélanger des activités sportives avec des activités demandant moins d'efforts physiques.

Bien choisir son excursion

Avant de réserver, vérifiez quelques points pour une meilleure expérience :

- Taille du groupe : petit groupe (minivan) souvent plus agréable qu'un grand bus.
- Aurores boréales : certains tours regroupent beaucoup de véhicules, ce qui réduit l'aspect calme et exclusif.
- Repas inclus : vérifiez s'il s'agit d'une simple collation ou d'un vrai repas.
- Activités avec animaux : privilégiez les prestataires hors de la ville pour une expérience plus authentique et respectueuse.

Comparer les offres permet souvent de vivre une expérience plus sereine et plus authentique en Laponie.



Oublier les moustiques en été

En été, beaucoup de familles ne pensent qu'au soleil de minuit et oublient les insectes. La Laponie est composée de zones forestières et humides qui sont très riches en moustiques. Il faut donc penser à se protéger avec des produits anti-moustique ou de porter des pantalons et des tee-shirt manches longues lors de randonnées près des rivières et lacs. Les centres-villes sont beaucoup moins exposés aux moustiques.

Le village du Père Noël

Le Village du Père Noël est très touristique et surtout apprécié des enfants. On peut y rencontrer le Père Noël (photo payante), mais l'attente peut être longue pour un moment bref. Le site se compose surtout de boutiques, restaurants et activités, donc une demi-journée suffit. Pour éviter la foule, privilégiez la fin de journée : le village illuminé est alors particulièrement magique. L'entrée est gratuite et accessible en bus (ligne 8). Attention aux excursions hors de prix proposées par certaines agences. À ne pas confondre avec Santa Park, un parc intérieur payant ouvert en hiver.



Nous contacter

Pourquoi nous choisir ?

- **Groupes réduits** : maximum 8 personnes par activité, pour garantir confort, qualité et convivialité.
- **Guides bilingues** : tous nos guides parlent français et anglais, pour une expérience fluide et accessible.
- **Entreprise à taille humaine** : proche de ses clients, avec un accompagnement personnalisé.
- **Tarifs dégressifs** : plus le groupe est grand, plus le prix diminue.
- **Paiement en plusieurs fois possible** : pour plus de flexibilité.
- **Activités personnalisables** : sur demande, nous pouvons adapter certaines de nos prestations à vos envies.
- **Des partenaires de confiance** : nous collaborons avec des prestataires soigneusement sélectionnés pour la qualité de leurs activités, parfois en dehors de Rovaniemi, afin de vous faire découvrir la Laponie sous son meilleur angle.

Rendez-vous sur notre site internet pour en savoir plus ! - www.nordicodyssey.net

info@nordicodyssey.net

+358 (0)44 248 98 94

@nordicodyssey



A BIENTÔT !



NORDIC ODYSSEY
Jaakonkatu 4-6,
96200 Rovaniemi (FINLAND)
www.nordicodyssey.net
info@nordicodyssey.net
+358 (0) 44 248 9894
[@nordicodyssey](https://www.instagram.com/nordicodyssey)